



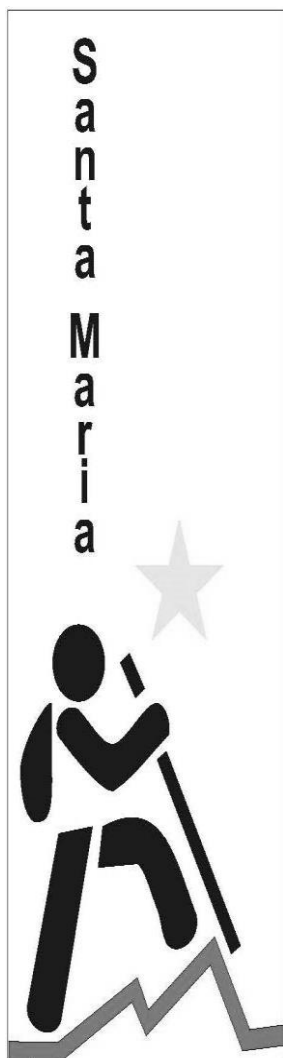
Freguesia de Santa Maria

“...Onde cai a branca neve onde brota a água fria ...”

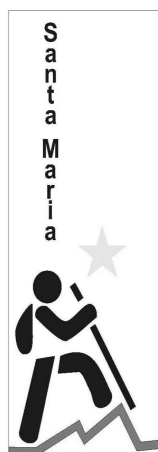
Ficha de Inscrição – 2017 / Exposição da Caminhada.

A caminhada denominada “Santa Maria Estrela dos Caminheiros” tem como objetivo promover os recursos endógenos e proporcionar aos seus caminheiros um dia saudável de convívio à descoberta do património edificado e natural do Concelho de Manteigas e da Serra da Estrela em geral. Este ano em particular, o caminheiro para além de usufruir da magnífica paisagem de montanha, recebe informação e conhecimento sobre o património geológico da Serra da Estrela

- É uma caminhada não competitiva, sem distinção de género e idade, realiza-se no dia 22 de julho de 2017, em grupo com guias, o seu percurso é uma rota linear com uma extensão aproximada de 13 km e de dificuldade alta. Saída da Fonte dos Perus, passagem pelo Covão da Clareza, Cântaro Gordo, Covão Cimeiro, Covão da Ametade, Candeeirinha, Vale Mourisco, Espinhaço de Cão e chegada aos Amigos da Serra da Estrela em pleno Vale Glaciar do Zêzere;
- Os caminheiros com idade inferior a 18 anos devem ser acompanhados por um adulto,
- Os caminheiros podem interromper a caminhada, devendo sempre comunicar aos guias. Nesta situação o transporte de regresso é da responsabilidade do caminheiro;
- Aconselha-se vestuário adequado à caminhada;
- A Inscrição será entregue ou enviada para os serviços administrativos da Junta de Freguesia até 17 de julho: Telefone: 275982080 fax: 275982008 E-Mail: geral@jfsmaria.pt. O preço por caminheiro é 12,00 € (inclui: bucha, almoço, cajado, seguro, transporte de Manteigas para Fonte dos Perus (início da caminhada) e Amigos da Serra Manteigas (fim da caminhada));
- Limite de inscrição até 120 caminheiros;
- A organização não se responsabiliza por quaisquer danos resultantes da atividade;
- Todos os caminheiros pelo facto de efectuarem a sua inscrição nesta atividade tiveram conhecimento destas recomendações e aceitam-nas.



Ficha de Inscrição – 2017



Nome _____

Idade _____

Idade inferior a 18 anos acompanha com _____

Morada _____ Contacto _____

Grupo ou Associação _____

Pagamento inscrição no ato da inscrição _____

Pagamento inscrição no dia da caminhada _____