



Freguesia de Santa Maria

“...Onde cai a branca neve onde brota a água fria ...”

Ficha de Inscrição – 2018 / Exposição da Caminhada.

A caminhada denominada “Santa Maria Estrela dos Caminheiros” tem como objetivo promover os recursos endógenos e proporcionar aos seus caminheiros um dia saudável de convívio à descoberta do património edificado e natural do Concelho de Manteigas e da Serra da Estrela em geral. Este ano em particular, o caminheiro para além de usufruir da magnífica paisagem de montanha, recebe informação e conhecimento sobre os benefícios da actividade física ao ar livre.

- É uma caminhada não competitiva, sem distinção de género e idade, realiza-se no dia 16 de junho de 2018, em grupo com guias, o seu percurso é uma rota circular com uma extensão aproximada de 16,6 km e de dificuldade média alta. Percorre troços da Rota do Sol, Rota das Faias e Rota do Covão de Santa Maria da Rede de percursos pedestres de Manteigas. Saída da Praça Luís de Camões - Manteigas, Pandíl, São Lourenço, Cruz das Jugadas, Vale da Castanheira, Senhora do Carmo, Fraga da Batalha, Campo Romão, Canada do Cerro da Correia, Senhora da Ajuda, Quartelas, Casa Rota, chegada à Praça Luís de Camões – Manteigas.
- Os caminheiros com idade inferior a 18 anos devem ser acompanhados por um adulto,
- Os caminheiros podem interromper a caminhada, devendo sempre comunicar aos guias. Nesta situação o transporte de regresso é da responsabilidade do caminheiro;
- Aconselha-se vestuário adequado à caminhada;
- A Inscrição será entregue ou enviada até 12 de junho, para os serviços administrativos da Junta de Freguesia Telefone: 275982080, E-Mail: geral@jfsmaria.pt ou para o serviço de Fisioterapia da Santa Casa da Misericórdia de Manteigas E-mail: ana.santos@scmmanteigas.pt. O preço por caminheiro é 10,00 € (inclui: bucha, almoço, cajado e seguro);

- Para efeitos de divulgação e publicidade da atividade pedonal “Santa Maria Estrela do Caminheiros” todos os caminheiros consentem a divulgação de fotografias e imagens da referida atividade pedonal;
- Limite de inscrição até 100 caminheiros;
- A organização não se responsabiliza por quaisquer danos resultantes da atividade;
- Todos os caminheiros pelo facto de efectuarem a sua inscrição nesta atividade tiveram conhecimento destas recomendações e aceitam-nas.

Ficha de Inscrição – 2018



Nome _____

Idade _____

Idade inferior a 18 anos acompanha com _____

Morada _____ Contacto _____

Grupo ou Associação _____

Pagamento inscrição no ato da inscrição _____

Pagamento inscrição no dia da caminhada _____